

**CATEGORIA -> 12-17 ANNI**

**1**

PREPARATI IN POSIZIONE  
DI BAGHER CON UN  
BARATTOLO IN MANO



CORRI ALL'INDIETRO FINO A  
QUANDO IL TUO COMPAGNO TI  
LANCIA LA PALLA

**2**



**3**

FERMATI, APPOGGIA IN TERRA IL  
BARATTOLO E RIMANDA LA  
PALLA IN BAGHER AL TUO  
COMPAGNO

**OBIETTIVO**

RIMANDARE LA  
PALLA PRECISA AL  
COMPAGNO